

Coup de projecteur
SUR NOS CRÉATEURS



NATURE HEALTH

@nature.health__

Etty BIOTTEAU
Fondatrice de Nature Health
Niort (79)

D'UNE CARRIÈRE DE 25 ANS DANS L'ASSURANCE À L'ACCOMPAGNEMENT GLOBAL DE LA SANTÉ DES FEMMES : LE CHOIX D'UNE RECONVERSION PORTEUSE DE SENS

Pendant 25 ans, Etty a évolué au sein d'une mutuelle d'assurance, occupant différents postes dans la souscription, la relation client, la gestion de contrats puis l'indemnisation des dommages aux biens. Une carrière solide, mais qui ne répondait plus pleinement à son besoin de mettre l'humain et ses valeurs au cœur de son métier.

Avec le temps, l'envie d'accompagner les femmes dans leur santé de manière globale, préventive et bienveillante, s'est imposée comme une évidence. Cette réflexion l'a conduite à construire un projet entrepreneurial aligné avec ses convictions profondes.

C'est ainsi qu'est née en 2025 Nature Health, une entreprise spécialisée dans l'accompagnement des femmes grâce à une approche intégrative associant naturopathie, micronutrition, pleine conscience et massage bien-être.

Ce qui l'anime aujourd'hui ?

Transmettre, accompagner et rendre chaque femme actrice de sa santé. Etty est convaincue que la prévention, la pédagogie et une approche profondément humaine permettent de transformer durablement la façon dont nous prenons soin de nous-mêmes.

Un projet rendu possible grâce au dispositif Demission-Reconversion :

Pour concrétiser son projet, Etty a mobilisé le dispositif Démission-Reconversion, qui lui a permis de quitter sereinement son emploi et de bénéficier d'une sécurité financière essentielle au lancement de son activité. La validation de son projet par Transitions Pro Nouvelle-Aquitaine a constitué un véritable accélérateur dans la création de Nature Health.

Son conseil à ceux qui hésitent encore ?

"Osez ! On attend souvent d'avoir toutes les réponses avant de se lancer, alors qu'elles arrivent bien souvent en chemin. Préparez votre projet avec sérieux, entourez-vous des bonnes personnes, mais faites-vous confiance."

Sa phrase signature ?

« Reconnecte-toi à ta nature profonde. »

AUJOURD'HUI, ETTY ACCOMPAGNE LES FEMMES À CHAQUE ÉTAPE DE LEUR VIE POUR LEUR REDONNER LES CLÉS D'UNE SANTÉ ÉQUILIBRÉE ET DURABLE

Un accompagnement personnalisé pour retrouver équilibre et bien-être

- Consultations individuelles en santé intégrative
- Accompagnement des femmes confrontées aux déséquilibres hormonaux
- Conseils en alimentation, hygiène de vie et micronutrition
- Ateliers collectifs de pleine conscience et Nature Health – Pop-up
Expériences, des rendez-vous éphémères autour du bien-être, de la créativité et du partage
- Massage de drainage lymphatique par madérothérapie
- Accompagnement des problématiques digestives, du stress, du sommeil et de la vitalité

Choisir Nature Health c'est :

- Un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins de chaque personne
- Une approche globale et intégrative prenant en compte l'ensemble des dimensions de la santé
- Des solutions préventives pour agir durablement sur son bien-être
- Une écoute bienveillante, attentive et un accompagnement humain
- Des méthodes naturelles et respectueuses du corps et de son équilibre

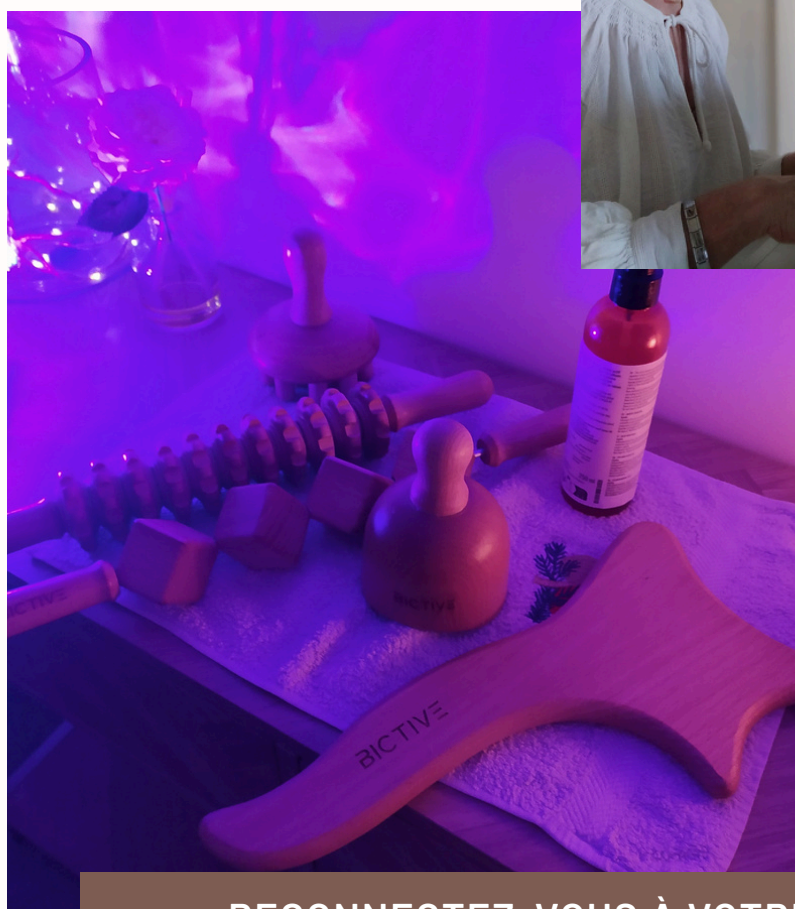
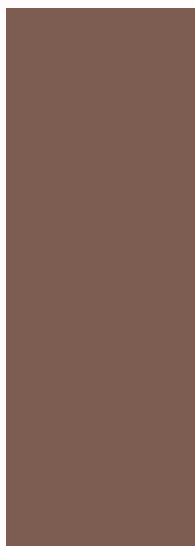
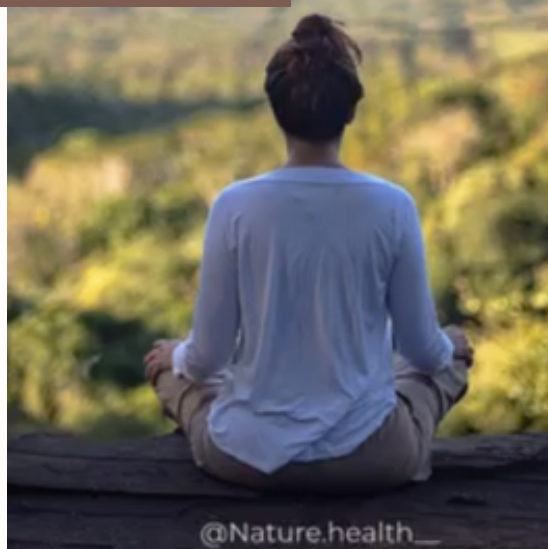
Envie d'en savoir plus ?

Retrouvez Nature Health sur :

 Instagram : [@nature.health](https://www.instagram.com/nature.health)

 LinkedIn : [Etty Biotteau](https://www.linkedin.com/company/ettybiotteau)





RECONNECTEZ-VOUS À VOTRE NATURE PROFONDE

06 76 97 03 15

ettyb.17@gmail.com

 linktr.ee/nature.health

